

CALANDRETA BEZIERS

MENU DU MOIS DE DECEMBRE 2017

(sous réserve d'approvisionnement)

CALANDRETA BEZIERS		MENU DU MOIS DE DECEMBRE 2017			
		(sous réserve d'approvisionnement)			
		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 Au 08	Tartinade de thon sur toast		Céleri rapé	Endives aux dés de gouda	Salade de torsettes aux petits légumes
	Escalope de dinde forestière		Khicheri	Pot au feu	Dos de colin sauce maître d'hôtel
	Poêlée hivernale (haricots verts, brocolis, champignons)		(ragoût de riz aux lentilles à la sauce tomate)	et ses légumes	Pommes noisette
Du 11 Au 15	Crème anglaise		Yaourt brassé nature Duo Lozère		Fromage à la coupe
	Biscuit		Crème de marron	Dessert lacté	Clémentines Corses
	Mélange Hollandais et dés de fête (scarole, chou blanc, carottes, céleri rave)		Salade de pommes de terre aux olives et à la ciboulette	Crêpe au fromage	Salade verte
Du 18 Au 22	Parmentier à la purée de patates douce		Steak haché de porc au jus	Rôti de veau	Riz de Camargue
	Compote		Haricots verts sautés	Choux fleur à la crème	et sa bolognaise de thon
	Salade de pois chiches		Fruit de saison	Bûche de chèvre à la coupe	Petit moult ail et fines herbes
Du 18 Au 22	Chipolatas		Duo de choux en vinaigrette	Repas de Noël	Cake aux pépites de chocolat
	Duo de topinambours et carottes		Cappelletti au fromage	Salade verte et croûtons	Taboulé
	Vache picon		en sauce tomate	Sauté de canard au miel	Beignets de poisson
	Fruit de saison		Crème dessert à la vanille	Pommes forestines	Purée de brocolis
			Fromage à la coupe	Fondant au chocolat et sa chantilly	Laitage
				Chocolats de Noël et clémentine	Fruit de saison
Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.					
Pâtisseries et plats complets faits "maison"					
Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais					
100% de nos fruits sont locaux (<100 km) terroir les fruits exotiques et agaves					

En Décembre,
ils sont de saison...

Le brocolis



La clémentine



Terres de
Cuisine vous
souhaite un
JOYEUX
NOËL!

